Colégio Rainha do Brasil

# Cardápio Almoço - Turno Inverso Madre Celina (Novembro 2026)

| Semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---|---|---|---|---|---|
| **02/11 à 06/11** | FERIADO | Arroz/Feijão<br>Iscas de Carne com Legumes<br>Alface/Tomate | Arroz/Lentilha<br>Fricassê de Frango<br>Beterraba/Rúcula | Arroz/Feijão<br>Guisado com Moranga<br>Pepino/Tomate Cereja | Arroz/Feijão<br>Porco Assado<br>Cenoura Cozida<br>Alface/Miilho |
| **Fruta** | | Banana | Maçã | Mamão | Gelatina de Morango |
| **09/11 à 13/11** | Arroz/Feijão<br>Strogonoff<br>Batata Palha<br>Alface/Tomate | Arroz/Feijão<br>Peixe à Dorê<br>Purê De Moranga<br>Repolho/Brócolis | Arroz/Feijão<br>Batata Assada<br>Bife de Carne<br>Alface/Tomate | Arroz/Feijão<br>Massa Chinesa de Frango<br>Pepino/Agrião | Arroz/Feijão<br>Panqueca de Carne<br>Beterraba/Alface |
| **Fruta** | Banana | Manga | Bergamota | Mamão | Creme de Baunilha |
| **16/11 à 20/11** | Arroz/Lentilha<br>Massa Parafuso<br>Frango ao Molho Branco<br>Rúcula/Cenoura | Arroz/Lentilha<br>Iscas de Porco ao molho de Queijo<br>Batata Doce<br>Beterraba/Cenoura | Arroz/Feijão<br>Lasanha de Carne de Panela<br>Repolho Roxo/Cenura | Arroz/Feijão<br>Escondidinho de Frango<br>Mix de Verde/Milho | FERIADO |
| **Fruta** | Maçã | Bergamota | Manga | Melão | |
| **23/11 à 27/11** | Arroz/Feijão<br>Stronoff de Frango<br>Batata Palha<br>Cenoura/Alface | Arroz/Feijão Massa Spaghetti<br>Almondegas ao Molho<br>Beterraba/Pepino | Arroz/Lentilha<br>Sobrecoxa Assada<br>Salada de Maionese<br>Rúcula/Tomate | Arroz/Feijão<br>Batata Assada<br>Tilápia assada ao molho branco<br>Cenoura/Couve-Flor | Arroz/Feijão<br>Carne Assada<br>Farofa de Bacon<br>Alface/Beterraba |
| **Fruta** | Bergamota | Maçã | Mamão | Melão | Gelatina de Uva |
| **30/nov** | Arroz/Feijão<br>Nhoque<br>Guisado ao molho Branco<br>Alface/Tomate | | | | |
| **Fruta** | Banana | | | | |

**Atenção o nosso cardápio está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos, pois priorizamos alimentos de boa qualidade!**

**Andrea Camboim Garcia Nutricionista responsávelCRN2 5095**